

Уважаемые коллеги!

С 13 апреля мы начинаем **обучение с применением дистанционных образовательных технологий.**

1. Продолжительность рабочего времени педагогов во время дистанционного обучения определяется, исходя из недельной учебной нагрузки в учебный период в соответствии с расписанием уроков. Во время урока учитель должен находиться на связи с обучающимися (видеоконференция, чат в WhatsApp, online-урок на учебной платформе).
2. Педагоги своевременно осуществляют корректировки календарно-тематического планирования рабочей учебной программы с целью обеспечения освоения обучающимися образовательных программ в полном объеме при переходе на дистанционное обучение, ежедневно в соответствии с утверждённым расписанием уроков вносят домашнее задание и отметки в электронный журнал, осуществляют обратную связь с обучающимся, используя цифровые образовательные платформы, электронную почту, группы WhatsApp и т.д.
3. С целью прохождения программ обучающимися в полном объеме педагоги применяют разнообразные формы самостоятельной работы и дистанционного обучения. Информация о применяемых формах работы, видах самостоятельной работы доводится педагогами, классными руководителями до сведения обучающихся, родителей (законных представителей)
4. Отметка обучающемуся за работу, выполненную во время дистанционного обучения, выставляется в графу электронного журнала соответствующую дате учебного задания.
5. Отметка об отсутствии учащегося на уроках не ставится, кроме случаев болезни учащегося (по сообщению от родителей) и если его состояние здоровья не позволяет выполнить учебные задания в указанные сроки (в журнале ставится Б).
6. Учитель может применять для дистанционного обучения «Учи.ру», «ЯКласс», «Российская электронная школа», «Решу ЕГЭ, ОГЭ, ВПР», ZOOM. Учитель обязан заблаговременно сообщать через электронную почту или WhatsApp (предоставлять ссылки на электронный ресурс) классному руководителю о проведении видеоконференции, другого электронного занятия.
7. Учитель обязан проверять выполненные обучающимися задания, комментировать их и давать в другой форме обратную связь с обучающимся и родителям (законным представителям).
8. При планировании содержания учебной деятельности и составлении расписания электронных занятий учитель должен соблюдать санитарно-эпидемиологические требования.
9. Согласно санитарным правилам и нормам, СанПиН 2.2.2./2.4.1340-03 «Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам и организация

работы» и СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» для учащихся школ:

***Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда на экране монитора не должна превышать:***

для детей 6-10 лет- 15 мин;

для детей 10-13 лет – 20 мин;

старше 13 лет – 25-30 мин (на 2-м часу работы не более 20 мин).

***Оптимальное количество занятий в течение дня:***

для детей 6-10 лет– 1 занятие;

для детей 10-13 лет – 2 занятия;

старше 13 лет – 3 занятия.

***Для предупреждения развития переутомления обязательными мероприятиями являются:***

- проведение упражнений для глаз через каждые 20 — 25 мин. работы;
- соблюдение перерывов после каждого занятия;
- проведение упражнений физкультминутки в течение 1 — 2 мин. для снятия утомления, которые выполняются индивидуально при появлении начальных признаков усталости;
- выполнение профилактической гимнастики.

10. Объем домашних заданий на устных предметах не должен превышать объема изученного материала на уроке.

11. Норма домашнего задания на письменных предметах не более 1/3 от объема выполняемой работы на уроке.

12. Рекомендуется, в некоторых случаях, по ряду предметов (музыка, технология, ИЗО, кубановедение) творческий характер домашних заданий.

### **Требования к дистанционному домашнему заданию**

1. В задании Вы должны четко, пошагово прописать обучающемуся задание.
2. Если в задании есть ссылки, то нужно прикрепить файл с заданиями.
3. При необходимости просмотреть видео указать ссылку, по которой должен перейти ученик для просмотра.
4. При необходимости перейти на учебную Платформу (Учи.ру; ЯКласс; Решу ЕГЭ, ОГЭ, ВПР; РЭШ) чётко укажите вид работы и её сроки выполнения.
5. Укажите, как и когда будет проверено задание.
6. Укажите, кто из обучающихся, куда и в каком формате должен прислать выполненное задание.
7. При необходимости сообщите электронный адрес, по которому ученик сможет с Вами связаться.
8. Объем заданий при дистанционном обучении не должен превышать нормы СанПиН.