



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель школьного
спортивного клуба

А.В. Шушарина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
МБОУ СОШ №4 пгт Афипского
МО Северский район имени
четырежды Героя Советского Союза
маршала Г.К. Жукова

С.Н. Семенякина

ПЛАН

физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы совета школьного спортивного клуба «Надежда» МБОУ СОШ №4 МО Северский район им. четырежды Героя Советского Союза маршала К.Г. Жукова на 2022- 2023 учебный год

№	Разделы и содержание работы	Сроки исполнения	Ответственный
1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА			
1.	Провести перевыборы физоргов в классе.	До 09.09.22	Классные воспитатели, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
2.	Разработать и утвердить на заседании совета планов работы коллектива ФК: план заседаний совета ФК; спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 1,2,3,4 четверти; план физкультурно-спортивных мероприятий на: осенние на зимние на весенние каникулы.	До 13.09.22 До 13.09.22 До 25.10.22 До 27.12.22 До 20.03.23	Шушарина А.В. Шушарина А.В. Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.
3.	Избрать совет коллектива ФК, распределить обязанности и наметить план работы.	До 13.09.22	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.
4.	Внести коррективы в программу "Олимпийская планета здоровья" и утвердить на заседании совета ФК школы.	До 1.10.22	Директор, учитель ФК, медработник, зам. директора по ВР
5.	Утвердить положение смотра - конкурса на лучшую постановку спортивно-массовой работы в классах, конкурсы: «Лучший спортсмен года», «Самый здоровый класс года», «Лучший спортивный класс года»	До 15.09.22	Зам. директора по УВР, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
6.	Провести смотр-конкурс на лучшую постановку спортивно-массовой работы среди классов и подвести итоги	Октябрь - май	Зам. директора по УВР, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
7.	Разработать и утвердить план	Сентябрь-	Зам. директора по

	мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	октябрь	УВР, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
8.	Составить и сдать в РОО статистический отчет по ФК за год.	Декабрь 2022	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.
2. УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА			
1.	Составить календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий школы.	До 30.08.22	Учителя ФК
2.	Подготовить наглядный материал для проведения занятий.	До 09.09.22	Учителя ФК
3.	Организовать направления учащихся в ДЮСШ и контроль за их занятиями.	Сентябрь	Учителя ФК, организатор ВР
4.	Организовать работу спортивных секций: баскетбола, настольного тенниса, стрельбы, волейбола, групп ОФП, футбола.	До 20.09.22	Учителя ФК
5.	Провести I этап соревнований «Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани» по видам спорта: баскетболу, настольному теннису, футболу, "Веселые старты", гандболу, волейболу, спортивному туризму	Согласно календарного планирования	Классные руководители, учителя ФК, учитель ОБЖ, учителя нач. классов
6.	Провести смотр физической подготовки учащихся старших классов	По календарному плану	Учителя ФК, учителя ОБЖ
7.	Провести 1 этап соревнований среди учащихся 1-11 классов по программе «Президентские состязания»	По календарному плану	Совет школьного спортивного клуба, совет физоргов, учителя ФК
8.	Подготовить сборные команды по мини-футболу, стритболу, легкой атлетике, настольному теннису, шахматам, плаванию для участия в соревнованиях на Кубок губернатора Краснодарского края	По календарному плану	Совет физоргов, учителя ФК, педагоги дополнительного образования
9.	Провести комплектование и подготовку сборных команд школы по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня	По календарному плану	Учителя ФК
10.	Принять участие в XI Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	По календарному плану	Учителя ФК
11.	Провести 1 этап соревнований «Президентские спортивные игры» среди учащихся 5-6,8-9, классов	По календарному плану	Учителя ФК
12.	Провести летний фестиваль	По	Учителя ФК

	Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	календарному плану	
13.	Провести зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	По календарному плану	Учителя ФК
3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В РЕЖИМЕ ДНЯ ШКОЛЫ			
1.	Обсудить на совещании при директоре, завуче по УВР порядок проведения гимнастики до занятий, Дней здоровья, спортивных часов в ГПД, физкультминуток на уроках.	До 13.09.22	Учителя ФК, комиссия по физкультурно-оздоровительной работе
2.	Разработать комплексы упражнений гимнастики до занятий и силами учащихся 10-11 классов проводить занятия с младшими школьниками.	До 13.09.22	Учитель ФК, физ-орги, врач, совет ФК
3.	Провести семинары: Для учителей начальных классов по организации физкультурных мероприятий в режиме дня; Для проведения внеурочной деятельности по спортивным секциям Для инструкторов по вопросам гимнастики до занятий.	Сентябрь 2022 Сентябрь 2022 1 раз в мес.	Комиссарова Е.В. Шушарина А.В. Турбина И.Е. Трубина А.А.
4.	Оформить уголок с методическими указаниями по проведению физкультминуток	Октябрь 2022	Учителя ФК, совет ФК
5.	Составить расписание работы зала физкультурно-оздоровительной направленности	Сентябрь 2022	Шушарина А.В.
6.	Провести смотр-конкурс «Самый здоровый класс», «Лучший спортсмен года», «Лучший спортивный класс»	Сентябрь 2022-май 2023	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В. Кангур А.В.
4. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформить (обновить) спортивный уголок с витриной кубков, грамот и вымпелов, портретами лучших спортсменов школы.	Сентябрь - октябрь 2022	Учителя ФК, совет ФК
2.	Оформить стенды "За здоровый образ жизни"	Октябрь – декабрь 2022	Классные воспитатели, физорги, совет ФК
3.	В рамках олимпийского образования «Наследие олимпийских игр» продолжить работу и организовать олимпийские уроки по классам и по параллелям.	В течение года	Классные воспитатели, Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.
4.	Оформить классные спортивные уголки	До 1.10.22	Классные воспитатели, физорги
5.	Освещать итоги спортивных	В течение года	Учителя ФК

	мероприятий через газету, радио		
6.	Оформить стенд "Внутри школьной спартакиады", где постоянно отражать результаты соревнований	В течение года	Учителя ФК
7.	Вести Книгу почета "Быстрее! Выше! Сильнее!", где постоянно отражать результаты спортивной жизни школы	В течение года	Учителя ФК
8.	Организовать и провести встречу с мастерами спорта, показательные выступления воспитанников ДЮСШ и лучших спортсменов.	В течение года	Оргкомитет, комиссия по агитационной работе Трубина А.А.
9.	Организовать и провести военно-спортивный вечер, викторину	Февраль 2023	Шушарина А.В. Кангур А.В. Красникова Н.С.
10.	Оформить стенды "За здоровый образ жизни", «Президентские состязания», «Президентские игры», «ГТО – путь к успеху».	Сентябрь-октябрь 2022	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.

5. РАБОТА С ОБЩЕСТВЕННЫМ ФИЗКУЛЬТУРНЫМ АКТИВОМ

1.	Провести заседание членов совета физкультуры о задачах и формах их деятельности.	согласно плану заседаний	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.
2.	Провести семинар-практикум с физорганами классов на тему: "Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в классе".	Сентябрь – октябрь 2022	Учителя ФК
3.	Организовать судейскую коллегию из числа учащихся школы	Сентябрь 2022	Учителя ФК
4.	Провести семинар и практические занятия по судейству соревнований среди учащихся- бригады судей по видам спорта	Сентябрь, декабрь, перед соревнованиями	Учителя ФК
5.	Подготовить инструкторов по проведению гимнастики до уроков.	В течение года	Учителя ФК
6.	Создать рабочую группу по пропаганде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	Сентябрь – октябрь 2022	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.

6. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

1.	Ознакомить классных руководителей с результатами экспресс тестов, привлекать их к проведению соревнований.	В течение года	Учителя ФК
2.	Ознакомить родителей с требованиями учебной программы, домашних заданий, недельного двигательного режима.	1 четверть	Классные руководители, учителя ФК

7. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

1.	Провести медицинский смотр учащихся	Сентябрь –	Мед. работники,
----	-------------------------------------	------------	-----------------

	и распределение их на мед. группы	октябрь 2022	учителя ФК
2.	Изучение анатомно-физиологических особенностей учащихся, уровня их физического развития и подготовленности	Сентябрь 2022 Май 2023	Учителя ФК
3.	Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортплощадки, спортзала, спортивного оборудования.	Август 2022	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.
4.	Провести осмотр детей, отнесенных к специально- медицинской группе и организовать занятия с ними.	По спец. плану	Медицинский работник
5.	Беседа "Роль классного руководителя по предупреждению искривления позвоночника, осанки".	Ноябрь 2022	Медицинский работник
6.	Итоговый осмотр учащихся на предмет выявления роста физически подготовленных учащихся.	Май 2023	Медицинский работник
7.	Врачу посещать уроки ФК	В течение года	Медицинский работник
8. ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА			
1.	Подготовка спортзала, открытых площадок, инвентаря к новому учебному году	Август 2022	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.
2.	Закупить недостающий спортивный инвентарь.	В течение года	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В. Панкова Т.М.
3.	Закрепить за классами учебные спортивные площадки, зал, тир для постоянного поддержания чистоты.	Сентябрь 2022	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.
4.	Приобретение и изготовление плакатов, наглядных пособий в рамках школьной программы по урочной и внеурочной деятельности.	В течение года	Учителя ФК, комиссия по хозяйственной работе
5.	Разработать правила хранения спортивного инвентаря и пользования им.	В течение года	Комиссия по хозяйственной работе
6.	Радиофицировать спортивный зал, внутренний двор школы.	Сентябрь 2022	Шушарина А.В. Комиссарова Е.В.

Составила

А.В. Шушарина